

... VON HAND MIT HERZ



**Rückmeldung bis Mittwoch 10:00 Uhr über die Stay-Informed App !**

KW 17	Montag, 22.04.2024	Dienstag, 23.04.2024	Donnerstag, 25.04.2024
Dessert	Kirschjoghurt <sub>G</sub>	Früchte-Joghurtmüsli <sub>A;G;E;H</sub>	Ananasquark <sub>G</sub>
Obst	1 Pflaume	1 Bio-Apfel	1 Birne
Menü 1 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	*Rindergulasch mit Paprika <sub>A;I;J</sub>	*Paniertes Putenschnitzel mit Bratensoße <sub>A;C;I;J</sub>	*Chicken-Gemüse-Hackbraten mit Kräuterrahmsoße <sub>A;C;G;I;J</sub>
Menü 2 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	(V) Vegi-Hack-Gemüse-Linsen-Haschee <sub>A;I;J</sub>	(V) Gemüse-Käsesterne mit Tomatensoße <sub>A;C;G;I;J</sub>	*Kräuterkäsenocken mit Pilzsoße <sub>A;C;G;I;J</sub>
Menü 3 Aufläufe & Gratins + 1 Gemüse oder Salat	(V) „Bami Goreng“ gebratene Nudeln mit Ei, Lauch und Sojasoße <sub>A;C;E;F;I;J;K</sub>	(V) Dinkel-Ricotta-Gemüse-Käseauflauf <sub>A;Ad;C;G;I;J</sub>	(V) Bio-Grießbrei mit Bio-Zimt-Zucker <sub>A;G</sub>
Sättigungsbeilage 1	Vollkorn-Hörnlenudeln <sub>A;C</sub>	Spätzle	Kartoffelpüree <sub>G</sub>
Sättigungsbeilage 2	Weißer Bio-Reis	Kleine Ofenkartoffeln <sub>I;J</sub>	Spätzle <sub>A;C</sub>
Gemüsebeilage	Karottengemüse	Bio-Mais	Pfirsichkompot
Salat	Blattsalat	Chinakohlsalat	Rote-Bete-Apfelsalat <sub>I;J</sub>
Wissenswertes = Vegan	<p><i>Die Vollkorn-Hörnlenudeln enthalten viele Nährstoffe, B- Vitamine und Eisen. Diese sind gut für die Haare und für das Immunsystem.</i></p>		<p><i>Der Rote-Bete-Apfelsalat ist reich an Betacarotin. Das brauchen wir für die Augen, für den Knochenaufbau und für den Stoffwechsel.</i></p>